

*Qui prend encore
le temps de
regarder?*



Andréa Gorce - EJAIS®



PRÉSENCE • LIEN • TRANSMISSION

Soigner,

c'est d'abord apprendre à regarder l'autre.



Andréa Gorce · EIAIS

Parfois, tout est fait correctement...

... mais quelque chose manque.

Le soin commence.
Les gestes sont précis.
Le matériel est prêt.
Le soignant agit avec sérieux.
Concentré sur ce qu'il fait.

Dans le lit, la résidente regarde.
Elle observe chacun de ses gestes.
Elle attend simplement un instant.

Un regard.
Une présence.

Un moment de rencontre.
Mais, les gestes s'enchaînent.
Le soin continue.

“ Vous ne m’avez même pas regardée ”

Pour réfléchir

Prenons-nous encore le temps,
de regarder vraiment les personnes que nous accompagnons ?

Entrer dans une chambre

Un simple geste peut changer la rencontre.

Arriver



Le soignant arrive dans le couloir. La tournée du matin commence.

Entrer



La porte s'ouvre. Dans le lit, la résidente relève la tête.

La surprise



Elle n'a pas eu le temps de se préparer.

Andréa Gorce · EJAIS®

*Pour nous, c'est une chambre.
Pour elle, c'est encore son chez-elle.*

Pour réfléchir

Quand, nous entrons dans une chambre,
prenons-nous encore le temps de frapper.. et d'attendre ?

Franchir une porte,

c'est entrer dans l'intimité de quelqu'un.



Andréa Gorce · EJÀIS®

Parler pendant le soin

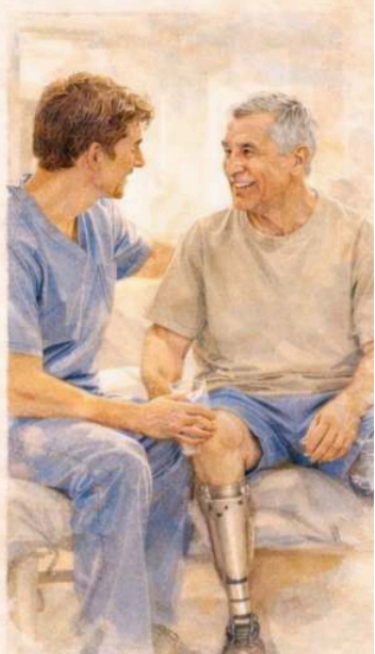
Les gestes soignent. Les mots relient.



Le soin commence.
Les gestes sont précis.



Le soin continue.
La chambre reste silencieuse.



Un mot, un toucher.
Un regard et la relation
apparaît.

Andréa Gorce - EJAIS®

*Dans les soins, les gestes comptent.
Mais, les mots aussi.*

Pour réfléchir

Pendant le soin,
prenons-nous encore le temps de parler ?

Le toucher

La manière de toucher change tout.



Le corps ressent... avant même que les mots arrivent...

Le soin commence.
Les gestes sont précis. Mais parfois,
le corps parle avant les mots.

Pour réfléchir

Quand nous touchons une personne, sommes-nous attentifs à ce qu'elle ressent ?

Une main posée peut dire :

Je suis là.



Andréa Gorce · EJÀS®

Quand la personne dit non

Comprendre avant d'insister.



Le soin commence.



Non.



Non ! Andréa Gorce - EJAIS® Le soignant s'arrête.

*Un refus est parfois une façon de dire :
"Je n'ai pas encore confiance."*

Pour réfléchir

Quand une personne refuse un soin,
cherchons-nous d'abord à comprendre ce qu'elle ressent ?

Demander avant d'agir

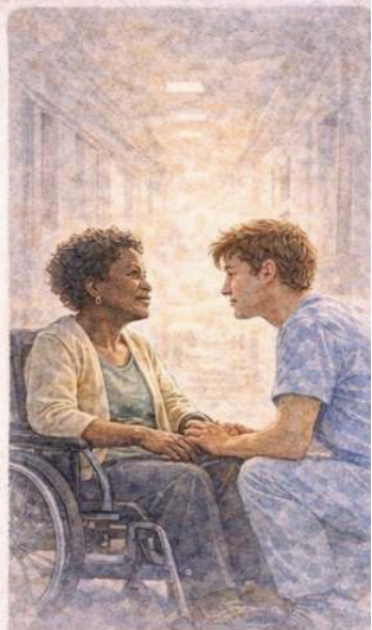
Le soin commence par une permission.



Le soin commence.
Le geste est prévu.



Le fauteuil bouge.
Elle n'était pas prête.



“ Est-ce que je peux vous
aider ? ”

Andréa Gorce · EJÂIS®

Pour réfléchir

Quand nous aidons une personne,
prenons-nous le temps de lui demander
son accord ?



Le soin commence par un accord,

pas par un geste.



Andréa Gorce - EJAIS®

Se mettre à hauteur

La relation change quand les regards se rencontrent.



Le soin commence.
Le soignant reste debout.



La conversation continue. Les
regards ne se rencontrent pas.



Un simple geste.
Les regards se croisent.

Andréa Gorce - EJ&IS®

Pour réfléchir

Quand, nous parlons, à une personne assise
ou allongée. Prenons-nous le temps,
de nous mettre à sa hauteur ?





Andrea Gorce · EJÁIS®

Prendre le temps

Le soin ne va pas toujours à notre rythme.



Le soin commence, mais
les gestes prennent du
temps.



Le soignant veut aller
plus vite.



Alors, le temps change
de rythme.

Andréa Gorce - EJAIS®

Parfois, aider c'est simplement attendre.

— Pour réfléchir —

Quand une personne agit lentement,
apprenons à respecter son rythme.

La confiance

Elle ne se demande pas. Elle se construit.



Le soin se poursuit.



Un regard apparaît.



La confiance est là.

*Le soin commence vraiment
quand la personne nous fait confiance.*

Pour réfléchir

Dans nos soins, cherchons-nous seulement à agir...
ou à construire une relation ?

Quand il n'y a plus rien à faire

Le soin devient présence.



Le soin continue autrement.

La chambre est calme.

Andréa Gorce · EJÄIS®

Un diffuseur apaise l'air, une douce musique berce le moment.
Le soignant ajuste l'oreiller, humidifie ses lèvres, tient doucement sa main.

Les gestes deviennent plus simples.

Mais

la présence reste.

Pour réfléchir

Après l'arrêt des traitements, pensons-nous suffisamment
au confort et à la présence auprès des patients ?



Andréa Gorce - EJAIS®

Et concrètement?

Qu'est-ce que cela change?

Parfois.
un regard manque...
et la personne attend.

Une parole ne vient pas...
et le silence pèse.

Un geste va trop vite...
et le corps se referme.

Puis...

Un regard se pose.
Une parole rassure.
Un toucher apaise.

Alors, quelque chose change.

Le corps se détend.
La peur diminue.
La confiance revient.

Andréa Gorce · EJÄIS®

Et le soin change.

Il ne se subit plus.

Il se vit.

Nous avons tous commencé quelque part.

Enfants, nous avons appris à marcher en tenant une main.
Plus tard, nous avons grandi, appris, construit nos chemins.

Un jour, certains d'entre nous choisissent de prendre soin des autres.

Face à nous, il y a des femmes et des hommes
qui ont eux aussi été enfants, adolescents puis adultes.

Des vies entières, faites d'histoires, de joies, de combats et de souvenirs.

Dans le soin, nous ne rencontrons pas seulement une personne âgée.

Nous rencontrons tout un parcours de vie.

Peut-être que regarder vraiment l'autre, c'est aussi se rappeler cela :
chacun de nous traverse les mêmes étapes... mais à son rythme.

Et qu'un jour, à notre tour,
nous aurons peut-être besoin d'une main tendue.

Andréa Gorce · EJÄIS®

Andrea Gorce

Depuis quelque temps, je me pose
une question simple :

Qu'est-ce qui fait vraiment la qualité d'un soin ?

Au-delà des gestes techniques et des protocoles,
il existe une dimension plus discrète, mais essentielle :
la relation humaine.

En tant qu'étudiant aide-soignant, j'ai eu la
chance de rencontrer des patients, des histoires de vie,
des moments de fragilité, mais aussi de confiance.

Ces expériences m'ont amené à réfléchir à ce
qui se joue réellement dans la relation entre soignant et soigné.

À travers ce récit graphique inspiré de situations vécues sur le terrain,
j'ai souhaité créer un outil de réflexion
pour les étudiants en soins
et pour nourrir la réflexion autour de la relation
soignant – soigné.

Andréa Gorce · EJÄIS®

